

ESTHE' MAG

JUIN 2024

03



Laser focus: tout sur l'épilation laser

WWW.ESTHENAPARIS.FR



ESTHENA

ESTHE' MAG

JUIN 2024



- 6 L'ÉPILATION LASER EN
ÉTÉ : TOUT CE QU'IL
FAUT SAVOIR
- 8 4 RECETTES D'EAU
AROMATISÉE À
PRÉPARER CET ÉTÉ
- 10 VRAI / FAUX
- 14 NOS TARIFS
- 16 COMMENT PROTÉGER
SA PEAU DU SOLEIL EN
ÉTÉ ?
- 18 12 DESTINATIONS POUR
CET ÉTÉ





L'ÉPILATION LASER EN ÉTÉ : TOUT CE QU'IL FAUT SAVOIR

Avec l'arrivée des beaux jours et la saison estivale, beaucoup de personnes cherchent des solutions durables pour se débarrasser des poils indésirables. L'épilation laser, reconnue pour son efficacité et ses résultats à long terme, suscite un intérêt croissant. Cependant, entreprendre des séances d'épilation laser en été nécessite quelques précautions particulières. Voici un guide complet pour tout savoir sur l'épilation laser durant la période estivale.

POURQUOI CHOISIR L'ÉPILATION LASER ?

L'épilation laser est une méthode de plus en plus prisée pour plusieurs raisons. D'abord, elle offre une efficacité à long terme. Contrairement au rasage ou à l'épilation à la cire, le laser permet une réduction permanente des poils. Après quelques séances, les poils sont éliminés de manière durable, réduisant ainsi le besoin de séances répétitives d'épilation ou de rasage. De plus, cela représente un gain de temps considérable. Moins de temps passé à se préparer signifie plus de temps pour profiter de l'été sans avoir à se soucier des poils indésirables.

LES PRÉCAUTIONS À PRENDRE EN ÉTÉ

Il est essentiel de prendre certaines précautions spécifiques lorsqu'on opte pour l'épilation laser en été. Tout d'abord, il faut faire attention à l'exposition au soleil. La peau bronzée est plus sensible aux traitements au laser, ce qui augmente les risques de brûlures et d'hyperpigmentation. Il est donc recommandé d'éviter l'exposition au soleil avant et après les séances d'épilation, et d'utiliser une crème solaire haute protection pour protéger la peau.

Ensuite, il est crucial de bien planifier les séances. Il est souvent conseillé de commencer le traitement avant l'été pour éviter les périodes de forte exposition solaire. Si cela n'est pas possible, il vaut mieux planifier les séances en début ou fin de saison estivale.

En outre, maintenir une bonne hydratation de la peau est important. Une peau bien hydratée minimise les irritations post-séance. Utiliser des produits doux et éviter ceux contenant de l'alcool ou des parfums forts peut aider à garder la peau en bonne santé. Enfin, il est recommandé de porter des vêtements amples après une séance d'épilation laser. La peau peut être sensible après le traitement, et des vêtements amples permettent à la peau de respirer et de guérir plus facilement, en évitant les irritations causées par les frottements des tissus.

LES BIENFAITS DE L'ÉPILATION LASER EN ÉTÉ

L'épilation laser en été présente de nombreux avantages. Elle offre un confort accru, car moins de poils signifie moins de transpiration et moins d'odeurs corporelles. Sur le plan esthétique, avoir une peau lisse et sans poils permet de porter des maillots de bain et des tenues estivales avec plus de confiance. De plus, l'épilation laser apporte une grande liberté : plus besoin de planifier ses journées en fonction de l'épilation, vous êtes prêt(e) à tout moment pour la plage ou la piscine.

QUELQUES MISES EN GARDE

Il est important de noter que l'efficacité du laser peut varier en fonction de la couleur de peau et du type de poils. Le laser est plus efficace sur les poils foncés et la peau claire. Il est donc conseillé de consulter un professionnel pour évaluer si vous êtes un bon candidat pour ce type de traitement.

Par ailleurs, il peut y avoir des effets secondaires potentiels tels que des rougeurs, des gonflements et des irritations après une séance. Ces effets sont généralement temporaires, mais il est important d'en être conscient et de suivre les recommandations de votre spécialiste pour minimiser ces risques.

L'épilation laser en été peut être une excellente solution pour ceux qui cherchent à réduire de manière durable leurs poils. Toutefois, il est crucial de suivre les précautions nécessaires pour éviter les complications. En planifiant correctement et en prenant soin de votre peau, vous pourrez profiter des avantages de l'épilation laser tout au long de la saison estivale.

Pour des résultats optimaux, consultez toujours un spécialiste qualifié et suivez ses recommandations. Profitez de votre été avec une peau douce et sans souci !

**JE RÉSERVE MA PREMIÈRE CONSULTATION
D'ÉPILATION LASER**



WWW.ESTHENAPARIS.FR

4 RECETTES D'EAU AROMATISÉE À PRÉPARER CET ÉTÉ

Les eaux aromatisées sont une excellente manière de rester hydraté tout en profitant de saveurs délicieuses et rafraîchissantes. Voici quatre recettes simples et savoureuses à essayer cet été.



EAU AU CITRON ET MENTHE



EAU À LA PASTÈQUE ET ROMARIN



EAU À LA FRAISE ET BASILIC



EAU CONCOMBRE ET À LA MENTHE



SANTIGO de CUBA 494 mi

ROUTE 782 mi

NEW YORK CITY 1203 mi

SAN FRANCISCO 2550 mi

NASSAU 28 mi

NEW ORLEANS 632 mi

TAMPA 234 mi

KEY

VRAI / FAUX

L'ÉPILATION LASER FONCTIONNE MIEUX SUR LES POILS FONCÉS.

VRAI: L'épilation au laser fonctionne mieux sur les poils foncés. Le laser cible la mélanine, ce qui les rend plus réceptifs au traitement. Cette méthode marche très mal sur les poils blonds, blancs ou roux.

L'ÉPILATION LASER FAIT MAL.

FAUX: Chaque personne a une sensibilité différente au laser. Diverses facteurs peuvent influencer la manière dont une personne réagit au laser. Dans notre centre, nous utilisons le laser Diode qui s'adapte en fonction de la sensibilité de la peau et des besoins spécifiques du patient.

L'ÉPILATION LASER FONCTIONNE QUE SUR LES PEAUX CLAIRES.

FAUX: Toutes les carnations de peaux peuvent être traitées au laser. Chez Esthena, nous utilisons le laser diode, qui est efficace pour tous les types de peau. Il est particulièrement sécurisé pour les peaux plus foncées, réduisant ainsi les risques d'effets secondaires indésirables.

LES HOMMES PEUVENT FAIRE L'ÉPILATION AU LASER.

VRAI: Bien sûr, les hommes peuvent également opter pour l'épilation au laser. Cette méthode vous offre une solution efficace et durable pour se débarrasser des poils indésirables sur diverses parties du corps.

JE DOIS FAIRE MES SÉANCES D'ÉPILATION LASER JUSTE AVANT L'ÉTÉ

FAUX: En réalité, l'épilation au laser peut généralement être effectuée tout au long de l'année, mais il est crucial d'éviter d'être bronzé le jour de votre séance et pendant les jours qui suivent.

OFFRE SPÉCIALE

OFFRE SPÉCIALE

OFFRE SPÉCIALE

ÉPILATION LASER

1 FORFAIT ÉPILATION

LASER ACHETÉ LE 2ÈME À

-50%

OFFRE SPÉCIALE

OFFRE SPÉCIALE

OFFRE SPÉCIALE

OFFRE VALABLE JUSQU'AU 2 JUILLET

NOS TARIFS - FEMME

VISAGE

FAVORIS	50 € - 240 €
INTER SOURCILS	35 € - 168 €
HAUT DES SOURCILS	40 € - 192 €
LÈVRE SUPÉRIEURE	35 € - 168 €
MENTON	35 € - 168 €
NUQUE	50 € - 240 €

CORPS

ARÉOLES DES SEINS	40 € - 192 €
DÉCOLLETÉ	100 € - 480 €
LIGNE ABDOMINAL	35 € - 168 €
LIGNE VENTRALE	35 € - 168 €
FESSES	90 € - 432 €
SIF	40 € - 192 €
FESSES + SIF	115 € - 552 €
MAILLOT CLASSIQUE	50 € - 240 €
MAILLOT ÉCHANCRÉ OU BRÉSILIEN	75 € - 360 €
MAILLOT INTÉGRAL	95 € - 456 €

BRAS

AISSELLES	45 € - 216 €
AVANT BRAS (MAIN COMPRISE)	100 € - 480 €
BRAS SUPÉRIEURS (SAUF ÉPAULE)	75 € - 360 €
BRAS ENTIER	120 € - 576 €
ÉPAULE	85 € - 408 €
MAINS	40 € - 192 €

JAMBES

DEMI JAMBES (PIEDS COMPRIS)	130 € - 624 €
CUISSES	140 € - 672 €
INTÉRIEUR CUISSES	90 € - 432 €
ARRIÈRE DES CUISSES	90 € - 432 €
JAMBES ENTIÈRES	250 € - 1200 €
PIEDS	40 € - 192 €

1 SÉANCE - 6 SÉANCES

NOS TARIFS - HOMME

VISAGE

BARBE ENTIÈRE	105 € - 504 €
COL DE CHEMISE	50 € - 240 €
INTER SOURCILS	40 € - 192 €
HAUTS DES SOURCILS	70 € - 336 €
POMMETTES	50 € - 240 €
NEZ	40 € - 192 €
NUQUE	50 € - 240 €
OREILLES	40 € - 192 €
TOUR DE COU	75 € - 360 €
VISAGE ENTIER	115 € - 552 €

1 SÉANCE - 6 SÉANCES

CORPS

HAUT DU DOS	100 € - 480 €
BAS DU DOS	90 € - 432 €
TORSE	110 € - 528 €
VENTRE	110 € - 528 €

BRAS

AISSELLES	50 € - 240 €
AVANT BRAS (MAIN COMPRISE)	110 € - 528 €
BRAS SUPÉRIEURS (SAUF ÉPAULE)	80 € - 384 €
BRAS ENTIER	140 € - 672 €
ÉPAULE	95 € - 456 €

JAMBES

DEMI JAMBES	155 € - 744 €
CUISSES	165 € - 792 €
JAMBES ENTIÈRES	300 € - 1440 €
PIEDS	45 € - 216 €



**COMMENT PROTÉGER SA
PEAU DU SOLEIL EN ÉTÉ ?**

L'été est la saison des journées ensoleillées, des vacances à la plage et des activités de plein air. Cependant, une exposition excessive au soleil peut causer des dommages à la peau, allant des coups de soleil aux risques plus graves comme le cancer de la peau. Choisir une crème solaire adaptée est crucial pour assurer une protection optimale contre les effets néfastes du soleil.

INDICE DE PROTECTION (SPF)

Le SPF (Sun Protection Factor) est l'indicateur principal de la capacité d'une crème solaire à protéger votre peau des rayons UVB, responsables des coups de soleil.

SPF 15-25 : Pour une exposition limitée et quotidienne.

SPF 30-50 : Idéal pour une exposition prolongée ou pour les peaux sensibles.

SPF 50+ : Recommandé pour les peaux très claires, sensibles, ou lors d'une exposition intense (plage, montagne).

TYPE DE PEAU

Votre type de peau influence le choix de la crème solaire :

Peau grasse ou sujette à l'acné : Optez pour des formules sans huile (oil-free) et non comédogènes pour éviter les pores obstrués.

Peau sèche : Recherchez des crèmes hydratantes avec des ingrédients comme l'acide hyaluronique ou la glycérine.

Peau sensible : Privilégiez les formules hypoallergéniques et sans parfum, souvent à base de filtres minéraux comme l'oxyde de zinc ou le dioxyde de titane.

PROTECTION À LARGE SPECTRE

Une crème solaire à large spectre protège à la fois contre les rayons UVB et UVA. Les UVB causent les coups de soleil, tandis que les UVA pénètrent plus profondément dans la peau, causant vieillissement prématuré et cancer de la peau. Assurez-vous que l'étiquette mentionne la protection contre les deux types de rayons.

RÉSISTANCE À L'EAU

Pour les activités aquatiques ou en cas de forte transpiration, choisissez une crème solaire résistante à l'eau. Les étiquettes indiqueront généralement une durée de résistance (40 ou 80 minutes), après laquelle il faudra réappliquer.

Choisir une crème solaire adaptée à vos besoins nécessite de considérer plusieurs facteurs, allant du type de peau à l'intensité de l'exposition solaire. En suivant ces conseils, vous serez en mesure de sélectionner une protection solaire efficace, confortable et respectueuse de votre peau, vous permettant ainsi de profiter du soleil en toute sécurité.

12 DESTINATIONS POUR CET ÉTÉ

Cet été, plongez dans un tour du monde en 12 destinations exclusives à explorer ! Laissez-vous emporter par la magie de ces lieux d'exception, prêts à vous offrir des expériences uniques.



GRÈCE



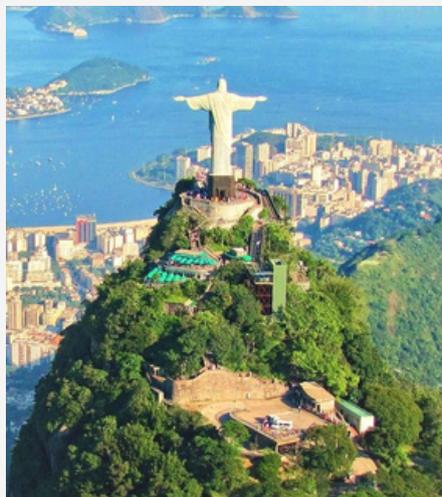
ESPAGNE



CROATIE



ITALIE



BRÉSIL



CORSE



ÎLES CANARIES



TURQUIE



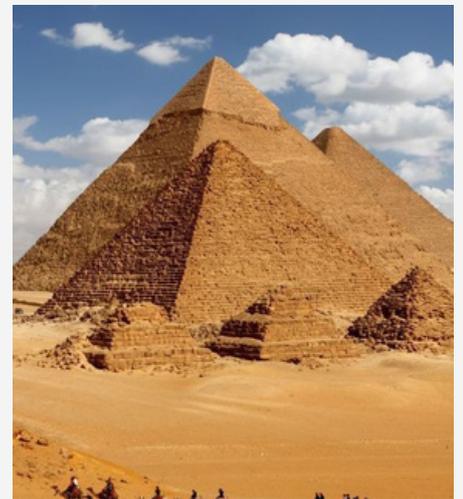
MAROC



ALBANIE



BALI



EGYPTE





REJOIGNEZ NOUS !

SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX



ESTHENAPARIS

DIRECTEMENT EN INSTITUT



ESTHENA PARIS

68 AVENUE LEDRU ROLLIN, 75012 PARIS

01 75 42 67 60

WWW.ESTHENAPARIS.FR

ESTHE' MAG

**03
JUN 2024**



ESTHENA

